

Biblia, Rugăciunea și Postul

Supliment la tema/prezentarea Părintelui Raphael Armour

„Și începând de la Moise și de la toți proorocii, le-a tâlcuit lor din toate Scripturile cele despre El. ”

Luca 24:27



Dra. Margaret Carlyle

„Dar le vei spune cum?”

În dobândirea harului – trebuie să ne hrănim viața cu Hristos:

- A. Citind și studiind Biblia;
- B. Vorbind cu Dumnezeu prin rugăciune;
- C. Lepădându-se de sine prin post.

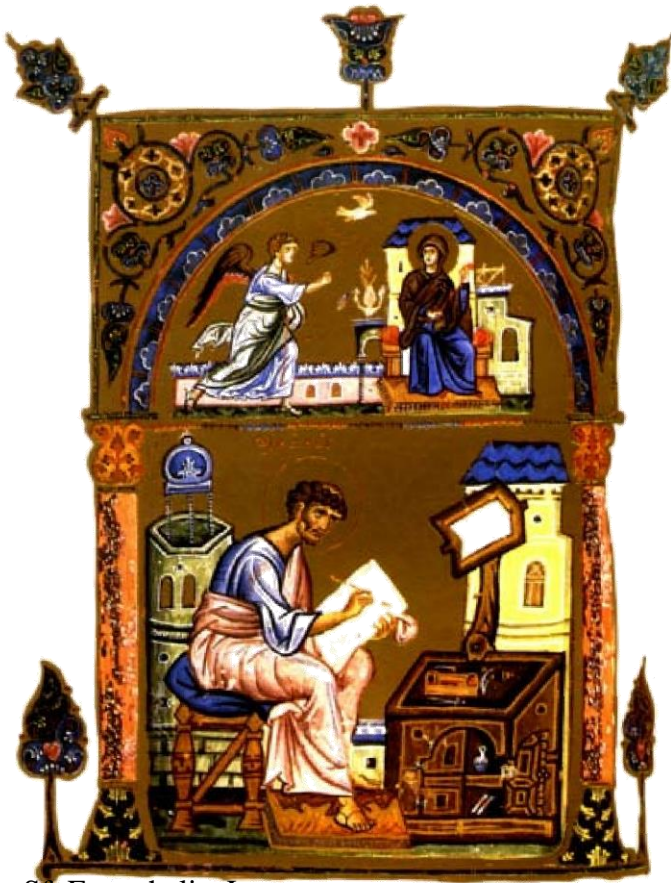
Biblia:

Vechiul și Noul Testament sunt prezente permanent în slujbele ortodoxe:

- Psalmii la vecernie și utrenie;
- Cântări din Noul Testament
e.g. Mărimuri;
- Rugăciunile Domnului sunt des citite;
- Se citește în timpul unui an din Noul Testament (în afară de Apocalipsă);
- Canonul Sfântului Andrei Criteanul este plin de referințe biblice;
- La spovedanie preotul citește rugăciuni cu referințe biblice;
- Scripturile se citesc și acasă.

Dar de ce și cum citim Biblia?

- A. Ar trebui să citim Vechiul Testament, deoarece acesta îl arată pe Hristos;
- B. Cântările de la slujbe ne ajută să înțelegem Scripturile;
- C. Citirea Bibliei trebuie făcută în mod metodic și regulat;
- D. Ne ajută să stăm aproape de viața Bisericii;
- E. Ultimul criteriu pentru a interpreta Biblia este să ne folosim de înțelepciunea Bisericii.



Sf. Evanghelist Luca

Evanghelie slavonă, Mănăstirea Neamt, Moldova



Sf. Ioan Evanghelistul

Mănăstirea Vatoped , Sfântul Munte Athos, Grecia

Rugăciunea

- A. Esența rugăciunii, intimitatea;
- B. Modelul rugăciunii, rugăciunea Domnească.

Cum să te rogi?

- cu atenție;
- cu umilință;
- cu dragoste și lacrimi;
- cu răbdare și ardoare;
- cu toate inima;
- cu credință și încredere în Dumnezeu
- folosind rugăciunea Domnească;
- câteodată fără cuvinte – așteaptă pe Dumnezeu în liniște.

Practica rugăciunii

- 1 Stând înaintea unei icoane;
- 2 Folosește o carte de rugăciuni;
- 3 Citește Evanghelia zilei;
- 4 Citește unul sau doi psalmi;
- 5 Aduți aminte de episcop, familie, preot etc.

- 6 Roagă-te pentru dușmani;
- 7 Roagă-te pentru tine;
- 8 Mulțumește lui Dumnezeu și recunoaște-ți păcatele;
- 9 Spune rugăciunea lui Hristos;
- 10 Așteaptă în liniște.

Postul

- Iisus cere rugăciune și post;
- Zilele de post Miercuri și Vineri;
- Postiri: Postul Crăciunului, Paștelui, Sf. Ap. Petru și Pavel, Adormirii M. Domnului
- Ținem post pentru a primi Sfânta Împărtășanie la Sfânta Liturghie;
- Poate ajuta la autocontrol;
- Ne poate ajuta la rugăciune;
- Ne poate ajuta să trăim mai simplu;
- Ne ajută să fim aproape de săraci;
- Putem posti și de la alte lucruri ex. televizor
- Trebuie bine gândit.

Lectură recomandată

Despre Biblie:

- i. Episcopul Kallistos' booklet, *Cum să citești Biblia* (Conciliar Press: Ben Lomond, CA), available on the internet.
- ii. George Cronk, *Mesajul Bibliei* (St Vladimir's Seminary Press: Crestwood, New York, 1990) ISBN 0-913836-94-x.

Pentru cititorii avansați de limbă Greacă:

Paul Terazi „Comentarii Biblice,, și Arhiepiscop Dimitri Royster „Fragmente de Epistole,,

Despre Rugăciune:

- i. *Arta rugăciunii: Antologie ortodoxă*, trad. E. Kadloubovsky și E. M. Palmer (Faber and Faber: Londra, 1966) ISBN 0 571 06899 5.

- ii. Mitropolitul Anthony Bloom, „*Trăind rugăciunea*,, (Darton, Longman and Todd: Londra, 1966) ISBN 232 51026 1; *Școala Rugăciunii* (Darton, Longman and Todd: Londra, 1970) ISBN 0 232 51113 6.
- iii. *Spiritualitatea ortodoxă*, scrisă de un călugăr al Bisericii Răsăritene (St Vladimir's Seminary Press: Crestwood, New York, 1978) ISBN 0-913836-516.
- iv. Despre rugăciunea Domnească, Episcopul Kallistos, *Puterea Numelui* (SLG Press, Convent of the Incarnation: Fairacres, Oxford, 1986) ISBN 07283 0113 X.

Despre post:

Episcopul Kallistos, *Când postești*, o broșură a operei *Lenten Triodion*.

„Nu este viață fără rugăciune. Fără rugăciune este doar nebunie și oroare. Sufletul Ortodoxiei constă în darul rugăciunii.”

Vasilii Rozanov

“Așa cum nimic nu-I seamănă Lui Dumnezeu, nimic nu se compară dialogului tăcut cu Dumnezeu.”

Sfântul Isaac Sirianul



Sf. Maria Magdalena

Sculptură în lemn de Donatello, Florența, Italia

Notițele dumneavoastră:
